

## Massagen

- Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens durch Förderung von Entspannung, Schlaf und Stressabbau
- Aktivierung von körpereigenen Abwehrkräften mit verschiedenen Ölen
- Heiße Steine zur Linderung von Rückenschmerzen

NEU! **SPA Vino Creme** für Sauna und Dampfbad: pflegende und belebende Wellnesscreme mit dem Duft von Trauben

25 min	Klassische Teilmassage/ Lymphdrainage-Massage/Bindegewebemassage	€ 27,-
	Aufpreis mit speziellem Öl*	€ 6,-
30 min	Fußreflexzonenmassage	€ 33,-
55 min	HOT STONE Massage	€ 58,-
50 min	Klassische Ganzkörpermassage/Lymphdrainage-Massage/ Bindegewebemassage	€ 48,-
	Aufpreis mit speziellem Öl*	€ 8,-
20 min	Kinder-Teilmassage	€ 22,-
15-20 min	Dampfpeeling mit Bergkräutersalz	€ 10,- p.P.
	Portion SPA Vino Creme	€ 4,-
	*Spezial-Öle: Lemongras, Lavendel, Orange, Traubenkern, Rosmarin	
	Magnetfeldtherapie zur Energiegewinnung in Kombi mit einer Massage	€ 10,-

AQUA FIT-Wassergymnastik mit Annemarie: Jeden Dienstag und Donnerstag um 8:00 im Hallenbad, mit anschließender Massagemöglichkeit (bitte um Anmeldung).

Auf einen Besuch freut sich Masseurin Annemarie!

## Massagen im



## Massagen mit Öl bewirken...

**SPA Vino Creme** wird während des Aufenthaltes im Dampfbad oder der Sauna angewandt. Auf die Haut auftragen, leicht einmassieren und die Wärme wirken lassen. Vor dem Abduschen nochmals einmassieren und ohne Seife abduschen. Das Traubenextrakt besitzt ein hohes Feuchtigkeitsbindevermögen mit regenerierenden Eigenschaften zur Zellenerneuerung und altersbedingter Faltenbildung.

**Lavendelöl** wird bei Verspannungen und Erschöpfungszuständen verwendet. Lavendel wirkt beruhigend und ist gut geeignet für leicht reizbare Haut.

**Orangenöl:** Orange fördert die Durchblutung, regt die Regenerationsfähigkeit der Haut und den Lymphfluss an. Sie strafft die Haut, unterstützt die Entgiftung und entwässert das Gewebe. Stärkt auch die Abwehrkräfte und wirkt vorbeugend gegen Erkältungen und Grippe. Regt den Magen-Darm-Trakt an.

**Rosmarinöl:** Dank seiner durchblutungsfördernden und schmerzlindernden Wirkung kann man es in Mischungen bei Muskelkater, -verspannungen und rheumatischen Beschwerden geben. Hilft auch bei Kreislaufproblemen und wirkt hautreinigend und klärend.

**Dampfpeeling mit Bergkräutersalz** wirkt entschlackend, entgiftend und regenerierend. Klassisches Dampfbad mit Bergkräutersalz in reiner, natürlicher Form. Dieses Powerpaket aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen aus den Bergen regt den Stoffwechsel an, entschlackt und entsäuert den Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

**HOT STONE Therapie** – „ein Genuss“! Tiefenentspannung durch die erwärmten Steine, die speziellen Öle sind wohltuend für den Körper. Eine Behandlung zum rundum Wohlfühlen!

## Kosmetik und Fußpflege

Sabine Volderauer ist ausgebildete Kosmetikerin und Fußpflegerin.

Gesichtsbehandlungen, Handbehandlungen, Wellness für die Füße, Haarentfernung

Gerne buchen wir einen Termin für Sie!  
Prospekt und Preise liegen im Info-Eck auf.  
Bitte mindestens 2 Tage vorher anmelden.